

## **RAPORT ASUPRA ACTIVITĂȚII**

Semestrul al II-lea – anul școlar 2011-2012

- I. Scurtă prezentare descriptivă a activității.** Pasionați de această profesie de munca deosebită cu minunată dar complexă ființă care este copilul am fost preocupați de perfecționarea în specialitate prin studiu individual, prin participarea activă la toate acțiunile desfășurate în cadrul comisiei metodice al profesorilor de educație fizică la nivel de oras precum și la toate competițiile sportive prevăzute în calendarul sportiv.
- Am plecat de la studierea aprofundată a curriculum-ului școlar urmărind corelarea conținutului activităților de învățare cu obiectivele de învățare ale programului și numărul de ore alocate. Am ales strategii optime pentru atingerea obiectivelor generale și specifice, urmărind fixarea conținuturilor prin transmiterea accesibilă a informațiilor conform nivelului de pregătire al elevilor.
- II. Lista activităților desfășurate în sem. II al anului școlar 2011-2012 (sub formă de tabel)**

Nr. crt.	Denumirea activității	Responsabil	Colaboratori	Grup țintă
Programa 1	Referat „Particularități de organizare și implementare a unităților de învățare prevăzute în programa școlară la ed. fizică și sport. Măsurile de optimizare învățare și adaptare la condițiile reale de lucru”	Arpastean Dorina	Catedra de educație fizică	Colegii care fac parte din comisie
2	Referat „Cele mai importante și eficiente metode și mijloace în lecția de educație fizică pe parcursul lucrului afară”	Gedeon Francisc	Catedra de educație fizică	Colegii care fac parte din comisie
3	Activitate de performanță	Prof de ed.fizică	Elevii	Anexa 1

### **III. Analiza SWOT a activității comisiei**

<b>PUNCTE TARI</b>	<b>PUNCTE SLABE</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Participare la toate competițiile (traditionale) la nivel de județ și centru unde ocupăm locuri fruntase.</li><li>• Organizare la școala noastră a unor</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Numărul minim de ore la clasele a VIII-a</li></ul>

<p><b>competitii de nivel judetean</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Proiectarea didactica conform cu metodologia in vigoare</b></li> </ul>	
<p><b>AMENINȚĂRI</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Scaderea numarului de copii la nivel de scoala</b></li> <li>• <b>Incurajarea de catre parinti a eliberarii cu prea mare usurinta a scutirilor medicale</b></li> </ul>	<p><b>OPORTUNITĂȚI</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Discutarea proiectului de lege care prevede un numar de 3 ore de ed.fizica</b></li> </ul>

- IV. Soluții posibile:**
- O comunicare mai buna cu parintii elevilor**
  - Imbunatatirea bazei materiale**
  - Fonduri pentru deplasările la concursurile judetene**
  - O legatura mai stransa cu medicii de familie ai elevilor**

# **Competitii sportive desfasurate in sem. II an scolar 2011-2012**

## **Sah**

### **Etapa pe centrul Beclean 27.01.2012**

- Loc I Pop Andreea Lia VIII B
- Loc II Muresan Paula VIII
- Loc III Bonta Vladut VIII B

### **Etapa judeteana 3.02.2012**

- Loc V Pop Andreea Lia VIII B

## **Handbal**

### **Etapa pe centrul Beclean**

- Fete -Loc I Sc. Gen. „Liviu Rebreanu” Beclean
- Baieti -Loc II Sc. Gen. „Liviu Rebreanu” Beclean

### **Etapa judeteana**

- Fete -Loc IV Sc. Gen. „Liviu Rebreanu” Beclean

## **Tetratlon**

### **Etapa pe centrul Beclean**

- Fete Loc I Sc. Gen. „Liviu Rebreanu” Beclean
- Baieti Loc I Sc. Gen. „Liviu Rebreanu” Beclean

## **Etapa Judeteana**

**Fete** -Loc IV Sc. Gen. „Liviu Rebreanu” Beclean

**Baieti** -Loc V Sc. Gen. „Liviu Rebreanu” Beclean

## **Atletism clasele III-IV**

### **Etapa judeteana**

<b>Loc I</b>	<b>Pop Catalin IV A</b>	<b>-alergare de viteza pe 50 m</b>
<b>Loc III</b>	<b>Moldovan Alexandra IV C</b>	<b>-alergare de viteza pe 50 m</b>
<b>Loc VI</b>	<b>Pop Bianca IV A</b>	<b>-alergare de viteza pe 50 m</b>
<b>Loc VI</b>	<b>Rus Victorita IV C</b>	<b>-alergare de rezistenta pe 600 m</b>

## **Fotbal V-VIII**

### **Etapa pe centrul Beclean**

**Loc II Sc. Gen. „Liviu Rebreanu” Beclean**

## **Fotbal III-IV**

### **Etapa judeteana**

**Baieti** **Loc IV Sc. Gen. „Liviu Rebreanu” Beclean**

Pe data de 1 Iunie s-a desfasurat CROSUL OLIMPIC unde au participat un numar de peste 300 de elevi care au primit drept premiu un tricou cu insemnele olimpice.

Toate aceste activitati si concursuri au fost organizate de profesorii de ed. fizica: Arpastean Dorina si Gedeon Francis.

**Intocmit : Prof. ed. fizica  
Arpastean Dorina**